

Checklist: État des lieux de l'ergonomie dans votre entreprise

Le personnel de nettoyage est-il sensibilisé à la notion de travail respectueux de la santé?

Oui Non

Les collaborateurs connaissent-ils le terme «ergonomie»?

Oui Non

Quels avantages ergonomiques présentent les outils de nettoyage (machines, appareils)? Sont-ils par exemple réglables en fonction de la taille de chacun?

Oui Non

Les collaborateurs connaissent-ils les avantages que procurent les accessoires et les utilisent-ils de manière adéquate?

Oui Non

D'une manière générale, les collaborateurs évitent-ils de soulever des charges lourdes et pour ce faire ont-ils recours à des accessoires comme des chariots de transport ou des chariots de nettoyage?

Oui Non

Pour exécuter leurs mouvements, les collaborateurs puisent-ils leur force dans le muscle le plus fort, à savoir le muscle de la cuisse?
(bien visible par exemple lors du nettoyage des tables / nettoyage des sols avec un appareil d'essuyage)

Oui Non

À la fin de leur travail, les collaborateurs sont-ils épuisés ou ont-ils assez d'énergie pour s'adonner à des activités de loisir?

Oui Non

Les lois physiques sont-elles familières aux collaborateurs
(p. ex. les principes de levier et de centre ou ligne de gravité)?

Oui Non

Les absences pour maladie sont-elles nombreuses dans votre entreprise? Si oui, quelle en est la raison principale?

Oui Non

Des fiches, notices ou vidéos sur l'aménagement ergonomique du travail sont-elles mises à disposition?

Oui Non

Les collaborateurs ont-ils connaissance d'exercices d'étirement pour détendre les parties du corps qui sont très sollicitées? Les exercices sont-ils pratiqués assez régulièrement pour prévenir les maladies?

Oui Non

Les collaborateurs ont-ils reçu une formation suffisante en matière d'ergonomie?

Oui Non

